

М Е Н Ю

21.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" (минтай) / соус молочный	60/30	34,72	125,30	6,30	11,35	10,57
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	130/20	29,43	142,00	3,15	1,53	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,72	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				500,00	95,00	594,40	20,05	19,75	83,89
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	70,00	4,63	48,60	1,78	3,70	2,00
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	21,82	89,80	4,40	5,40	10,00
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины	45/45	76,58	145,87	9,10	10,30	6,50
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	130/20	16,92	205,00	3,90	6,40	36,90
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,17	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	57	Хлеб ржаной	56,00	3,57	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,31	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				811,00	133,00	822,65	26,86	27,83	117,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1311,00	228,00	1417,05	46,91	47,58	201,69
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" (минтай) / соус молочный	70/35	40,51	139,22	7,00	12,61	11,74
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/30	36,87	185,40	4,10	3,84	26,80
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61,00	3,49	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				556,00	109,00	682,14	22,52	23,53	95,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	6,61	81,00	2,97	6,17	3,33
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	26,87	112,25	5,50	6,75	12,50
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины	50/50	85,08	162,07	10,11	11,44	7,22
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	150/30	21,67	294,00	5,60	7,20	54,20
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,17	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	57	Хлеб ржаной	56,00	3,58	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	2,02	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				926,00	153,00	952,28	31,04	33,37	134,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1482,00	262,00	1634,42	53,56	56,90	230,07