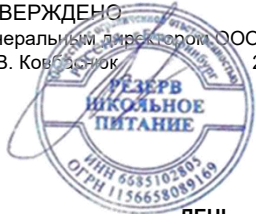


СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
29.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
29.09.2026 г



М Е Н Ю

29.09.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,98	39,20	0,00	0,00	9,80
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	140/20	82,61	268,13	11,40	16,20	29,50
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	39,70	3,40	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	539,00	119,00	588,53	19,45	19,90	83,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	28,39	141,50	6,30	6,90	16,25
		178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морк	70/20	86,32	134,20	10,20	11,50	10,39
		187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	39,57	315,30	5,50	8,60	47,60
		5	Компот из свежих яблок	200,00	7,50	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,57	68,55	2,76	0,45	13,00
		пром	Хлеб пшеничный (1)	20,40	1,65	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	700,00	166,00	824,05	27,23	27,79	118,25
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1239,00	285,00	1412,58	46,68	47,69	202,15
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,98	39,20	0,00	0,00	9,80
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	170/25	100,76	361,80	13,70	19,50	39,90
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	37,90	3,25	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	572,00	137,00	682,20	21,75	23,20	94,30
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	34,57	176,00	7,84	8,60	20,20
		178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морк	70/40	89,49	149,70	11,33	12,80	11,50
		187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	150/40	54,40	345,60	6,60	10,30	51,40
		5	Компот из свежих яблок	200,00	7,50	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Хлеб ржаной (2)	50,00	4,05	114,25	4,60	0,75	21,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	34,90	2,99	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	845,00	193,00	950,05	32,84	32,79	135,71
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1417,00	330,00	1632,25	54,59	55,99	230,01

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1