

М Е Н Ю

23.01.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	17,00	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
		282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	70/30	49,83	135,00	7,65	8,40	3,80
		188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,75	209,10	5,30	6,10	30,40
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	523,00	95,00	608,20	21,25	19,62	89,10
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
		282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	90/30	63,13	150,00	8,50	9,33	4,20
		188	Отварные макаронные изделия	180,00	15,29	250,92	6,36	7,30	36,48
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,10	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	575,00	109,00	680,23	23,57	21,86	98,25
обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	162	Кабачковая икра	40	11,75	3,00	0,20	0,00	0,50
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
		429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	61,40	183,00	16,50	10,50	8,10
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч	160	14,19	206,00	3,60	10,60	38,00
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	37	2,08	91,26	2,46	0,64	16,00
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	37	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	834	133,00	827,02	27,57	27,78	118,85
обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	162	Кабачковая икра	50	14,69	4,00	0,27	0,00	0,67
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
		429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	60/60	73,68	203,33	18,33	11,67	9,00
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч	190	16,86	228,90	4,32	12,72	45,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	61	3,40	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	52	2,68	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	933	153,00	962,51	32,65	31,72	143,62