

М Е Н Ю

13.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, ма	80	5,86	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250	20,32	131,50	2,35	5,40	16,25
1-4 кл	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	45/45	81,50	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,23	245,00	8,20	12,40	32,47
безлактозная диета	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	37	2,20	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,94	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	842	133,00	822,62	26,97	29,40	117,72