

М Е Н Ю

05.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|---------|----------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед | закуска | 136 | Салат из отварной моркови с растительным маслом | 60 | 8,36 | 61,00 | 0,70 | 3,60 | 6,10 |
| | 1 блюдо | 66 | Суп из овощей | 250 | 19,80 | 118,50 | 2,55 | 3,70 | 16,80 |
| 1-4 кл | 2 блюдо | 414 | Тефтели рыбные (минтай) | 90 | 42,36 | 120,65 | 10,90 | 7,30 | 7,26 |
| | гарнир | 242/279 | Картофель запеченн / цветная капуста припущенн | 150/20 | 39,77 | 191,30 | 6,37 | 12,30 | 20,30 |
| безлактозная диета | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 37 | 1,97 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 35 | 1,70 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | | | ИТОГО: | 842 | 133,00 | 825,81 | 27,08 | 28,62 | 117,26 |