

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.05.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козыриной
20.05.2025 г

МЕНЮ

20.05.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА № _____ ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	200/5	26,24	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)	70	71,70	134,20	9,30	10,65	10,39
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	130/20	38,64	195,00	4,50	7,60	23,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	30	1,86	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				655	151,00	703,54	24,42	26,89	96,09
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	180/20	89,42	359,60	15,19	18,60	35,81
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,2	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			624,00	125,00	690,90	23,39	22,97	98,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	32,34	149,57	7,86	9,29	12,94
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мол	70/30	76,12	149,11	10,33	11,73	11,54
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	150/30	47,83	254,00	5,40	9,12	31,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60,00	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				43,00	2,43	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1462,00	300,00	1649,78	55,38	55,35	233,03

- 1
- Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2
- Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3
- Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4
- Для приготовления блюд используется йодированная соль.