

## М Е Н Ю

14.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

| Прием пищи  | Раздел   | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход          | Цена          | калор          | Б            | Ж            | У             |
|---|--|----------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>                      | бутерброд<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб                 | 89       | Сыр (порциями)                                      | 15,00          | 15,55         | 45,00          | 3,90         | 4,05         | 0,00          |
|   |  | 168/41   | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 80/20          | 52,31         | 135,00         | 9,50         | 8,40         | 7,80          |
|   |  | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 150,00         | 12,50         | 209,10         | 5,30         | 6,10         | 30,40         |
|   |  | 15       | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   |  | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 47,00          | 2,71          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |   | <b>512,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>608,20</b>  | <b>23,10</b> | <b>19,62</b> | <b>93,10</b>  |
| <b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>                         | подгарниров<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>гарнир<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 162      | Кабачковая икра                                     | 40,00          | 12,01         | 3,00           | 0,20         | 0,00         | 0,50          |
|   |  | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана               | 250/10         | 23,22         | 161,50         | 2,35         | 5,40         | 16,25         |
|   |  | 429      | Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн  | 50/50          | 61,39         | 183,00         | 16,50        | 10,50        | 8,10          |
|   |  | 191      | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп    | 150,00         | 13,98         | 206,00         | 3,60         | 10,60        | 38,00         |
|   |  | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200,00         | 18,45         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   |  | 57       | Хлеб ржаной   | 32,00          | 2,06          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
|   |  | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная                | 33,00          | 1,89          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |   | <b>815,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>827,02</b>  | <b>27,57</b> | <b>27,78</b> | <b>118,85</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |  |          |   | <b>1327,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1435,22</b> | <b>50,67</b> | <b>47,40</b> | <b>211,95</b> |
| <b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>                     | бутерброд<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб                 | 89       | Сыр (порциями)                                      | 20,00          | 20,74         | 60,00          | 5,20         | 5,40         | 0,00          |
|   |  | 168/41   | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 85/30          | 57,45         | 150,00         | 10,50        | 9,33         | 8,67          |
|   |  | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 190,00         | 15,84         | 250,92         | 6,36         | 7,30         | 36,48         |
|   |  | 15       | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   |  | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 53,00          | 3,04          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |   | <b>578,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>680,02</b>  | <b>26,46</b> | <b>23,10</b> | <b>100,05</b> |
| <b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>                        | подгарниров<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>гарнир<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 162      | Кабачковая икра                                     | 50,00          | 15,02         | 4,00           | 0,27         | 0,00         | 0,67          |
|   |  | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана               | 250/10         | 23,22         | 161,50         | 2,35         | 5,40         | 16,25         |
|   |  | 429      | Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн  | 60/60          | 73,67         | 203,33         | 18,33        | 11,67        | 9,00          |
|   |  | 191      | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп    | 180,00         | 16,77         | 228,90         | 4,32         | 12,72        | 45,60         |
|   |  | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200,00         | 18,45         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   |  | 57       | Хлеб ржаной   | 53,00          | 3,39          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
|   |  | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная                | 43,00          | 2,48          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |   | <b>906,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>962,51</b>  | <b>32,65</b> | <b>31,72</b> | <b>143,62</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |  |          |   | <b>1484,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1642,53</b> | <b>59,11</b> | <b>54,82</b> | <b>243,67</b> |