



## МЕНЮ

03.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 276/51 16 пром	Яблоки Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко Кофеинный напиток с молоком Хлеб пшеничный (1)	1 шт 140/20 200,00 31,40	25,36 81,95 8,81 2,88	70,50 305,40 108,70 103,50	0,00 13,20 4,10 2,37	0,00 16,50 3,30 0,24	17,64 32,11 18,60 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>538,00</b>	<b>119,00</b>	<b>588,10</b>	<b>19,67</b>	<b>20,04</b>	<b>83,95</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108 70 428 5 пром пром пром	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервы Куриный суп с макаронами ( макаронные изделия, Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репа, Компот из свежих яблок Гематоген (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	60,00 200,00 180,00 200,00 25,00 32,50 33,00	13,16 29,88 73,79 7,36 35,70 3,09 3,02	37,60 120,30 345,30 61,00 87,50 68,55 103,50	0,60 7,30 12,90 0,10 1,50 2,76 2,37	8,00 6,30 11,85 0,10 0,90 0,45 0,24	3,00 14,40 37,50 15,41 18,90 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>731,00</b>	<b>166,00</b>	<b>823,75</b>	<b>27,53</b>	<b>27,84</b>	<b>117,81</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1269,00</b>	<b>285,00</b>	<b>1411,85</b>	<b>47,20</b>	<b>47,88</b>	<b>201,76</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 276/51 16 пром	Яблоки Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко Кофеинный напиток с молоком Хлеб пшеничный (1)	1 шт 170/20 200,00 44,20	25,36 98,78 8,81 4,05	70,50 366,48 108,70 138,00	0,00 15,74 4,10 3,16	0,00 19,80 3,30 0,32	17,64 38,73 18,60 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>581,00</b>	<b>137,00</b>	<b>683,68</b>	<b>23,00</b>	<b>23,42</b>	<b>95,77</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108 70 428 5 пром пром пром	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервы Куриный суп с макаронами ( макаронные изделия, Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репа, Компот из свежих яблок Гематоген (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	100,00 250,00 200,00 200,00 25,00 57,00 35,40	21,93 37,35 81,99 7,36 35,70 5,43 3,24	55,70 146,40 383,70 61,00 87,50 114,25 103,50	1,00 8,13 13,90 0,10 1,50 4,60 2,37	10,30 7,90 12,17 0,10 0,90 0,75 0,24	5,00 16,00 41,70 15,41 18,90 21,60 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>867,00</b>	<b>193,00</b>	<b>952,05</b>	<b>31,60</b>	<b>32,36</b>	<b>134,21</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1448,00</b>	<b>330,00</b>	<b>1635,73</b>	<b>54,60</b>	<b>55,78</b>	<b>229,98</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe