

## М Е Н Ю

24.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
		168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	80/20	52,31	135,00	9,50	8,40	7,80
		188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,50	209,10	5,30	6,10	30,40
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,71	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>512,00</b>	<b>95,00</b>	<b>608,20</b>	<b>23,10</b>	<b>19,62</b>	<b>93,10</b>
<b>завтрак 5-11 кл</b>	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
		168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	85/30	57,45	150,00	10,50	9,33	8,67
		188	Отварные макаронные изделия	190,00	15,84	250,92	6,36	7,30	36,48
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	3,04	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>578,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,02</b>	<b>26,46</b>	<b>23,10</b>	<b>100,05</b>
<b>обед 1-4 кл</b>	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	30	3,98	3,00	0,20	0,00	0,50
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,22	161,50	2,35	5,40	16,25
		428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	160	43,34	265,60	16,00	20,30	35,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	50	3,20	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	49	2,81	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>749</b>	<b>95,00</b>	<b>825,30</b>	<b>26,75</b>	<b>27,84</b>	<b>129,75</b>
<b>обед 5-11 кл</b>	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	40	5,30	3,00	0,20	0,00	0,50
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,22	166,50	3,20	5,90	16,25
		428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	200	54,85	364,13	20,33	24,73	35,50
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	65	4,16	182,52	4,92	1,28	32,08
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	52	3,02	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>817</b>	<b>109,00</b>	<b>959,25</b>	<b>32,75</b>	<b>32,98</b>	<b>135,03</b>