

МЕНЮ

26.11.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 7						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОБЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,45	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка шоколадно-банановая с творогом (творо	160/20	87,10	414,94	19,50	21,76	39,90
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/5	4,40	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	36,80	2,05	152,10	4,10	1,07	26,70
Стол № 5			ИТОГО:	540,00	109,00	697,54	23,90	22,83	99,44
дети ОБЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	25,00	10,88	32,40	0,48	1,85	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе го	250,00	41,16	174,75	7,75	7,88	21,00
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	50/50	71,20	137,44	12,44	13,80	10,22
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	18,12	284,30	4,30	5,90	40,74
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,15	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	62,50	3,82	182,52	4,92	1,28	32,08
Стол № 5			Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	848,00	153,00	963,67	32,45	31,45	138,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОБЗ 12 лет и старше:	1388,00	262,00	1661,21	56,35	54,28	238,13

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.