

М Е Н Ю

11.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	50/50	49,52	93,5	5,2	7,1	3,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	150	11,56	173	3,6	5,6	38
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,37	152,1	4,1	1,07	26,7
				ИТОГО:	510	79,00	587,3	19,6	19,77
дополнител 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24
обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	50	2,41	28,55	0,66	1,17	3,33
	1 блюдо	63	Рассольник Ленинградский	200	13,08	108	2,4	3,6	16,8
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	2 блюдо	615	Рагу из мяса кур (филе)	150	47,12	305	14,7	20,7	17
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	1,76	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,55	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	705	79,00	823,25	26,41	27,71	118,73