

М Е Н Ю

01.10.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,59	60	0,3	0	15,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	29	0,05	3,2	0,05
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	20,77	189	3,3	4,8	20,6
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	80	39,10	119,3	8,84	4,82	13,53
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	31	1,47	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	503	79,00	583,7	19,24	19,76	73,73
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	1 блюдо	66	Суп из овощей	200	11,43	79,2	1,76	3,52	9,92
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,58	189	5	3,8	30,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	50	2,43	173,8	4,1	1,07	35,07
	2 блюдо		Зразы "Верх-Исетские"	85	64,62	201,38	10,5	17,84	6
	закуска		Кукуруза консервированная	25	7,10	17,4	0,66	0,12	3,29
			ИТОГО:	735	111,00	854,48	26,47	27,64	123,31
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1238	190	1438,18	45,71	47,4	197,04
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,59	60	0,3	0	15,2
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	100	48,87	132,56	9,82	5,36	15,03
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	29	0,05	3,2	0,05
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	40	1,93	104,28	2,46	0,64	21,04
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	170	23,54	226,8	3,96	5,76	24,72
			ИТОГО:	552	92,00	673,7	22,7	23,5	95,21
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	1 блюдо	66	Суп из овощей	250	14,29	99	2,2	4,4	12,4
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	17,50	226,8	6	4,6	36,6
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	2 блюдо	312	Зразы "Верх-Исетские"	100	76,03	223,76	11,67	19,82	6,67
	закуска	259	Кукуруза консервированная	25	7,10	17,4	0,66	0,12	3,29
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	44	2,12	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	844	129,00	965,12	31,61	32,98	138,57
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1396	221,00	1638,82	54,31	56,48	233,78