

М Е Н Ю

14.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметана	80/20	45,41	135,30	6,20	10,90	13,70
	гор блюдо	187/19	Пюре картофельное / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	70/80	18,80	126,50	3,10	2,20	18,50
	напиток	10	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар)	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,66	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				506,00	95,00	588,90	19,90	19,97	84,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарнир	233	Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец болгарский)	30	12,60	11,60	0,44	0,08	2,20
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская", сметана (15%)	250/5	41,91	159,00	8,30	10,70	17,40
	2 блюдо	414/33	Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшенич, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом	80/20	43,51	190,60	9,20	9,63	13,56
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	150	12,37	219,00	3,60	6,00	36,80
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35	2,24	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33	1,92	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				803,00	133,00	853,72	26,46	27,69	125,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1309,00	228,00	1442,62	46,36	47,66	210,06
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметана	90/20	50,74	155,30	7,40	13,30	16,20
	гор блюдо	187/19	Пюре картофельное / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	80/100	21,74	151,80	3,72	2,64	22,20
	напиток	10	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар)	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	3,21	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				561,00	109,00	679,62	23,84	24,37	95,68
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарнир	233	Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец болгарский)	45	18,89	23,20	0,88	0,16	4,40
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская", сметана (15%)	250/5	41,91	173,00	9,30	13,90	20,21
	2 блюдо	414/33	Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшенич, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом	100/40	54,28	201,10	10,50	10,70	15,40
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	180	14,84	262,80	4,32	7,20	44,16
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38	2,44	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				896,00	153,00	994,46	31,56	33,68	150,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1457,00	262,00	1674,08	55,40	58,05	246,65