

М Е Н Ю

01.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	401/39	Суфле "Рыбка" (минтай), соус сметанный	70/30	43,22	141,9	9,05	11,1	17,93
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	24,47	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,26	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	517	86,00	573	19,35	19,71	80,43
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	233	Овощи припущенные	30	11,85	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	22,84	157,84	5,02	4,19	24,22
	2 блюдо	275	Тефтели из свинины в красном соусе	70/30	44,53	113,35	11	18,4	7,24
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	17,83	209	6,75	6	30,4
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,67	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,43	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	780	120,00	831,95	29,95	30,39	131,96
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1297	206,00	1399,15	49,08	50,06	211,29
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	401/39	Суфле "Рыбка" (минтай), соус сметанный	80/30	50,72	157,7	10,1	12,4	20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	29,36	226,8	4	5,8	24,8
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,26	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	212,94	5,74	1,5	37,4
			ИТОГО:	567	99,00	687,44	22,74	22,4	97,4
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	233	Овощи припущенные	30	11,85	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	28,07	179,04	5,68	5,09	26,8
	2 блюдо	275	Тефтели из свинины в красном соусе	90/40	126	12,2	20,4	8,04	
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,40	250,8	8,1	7,2	36,5
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,67	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,43	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	890	139,00	907,6	33,2	34,53	141,44
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1457	238,00	1595,04	55,94	56,93	238,84