

МЕНЮ

09.10.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,83	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	14,31	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливочное	220/5	23,48	269,30	3,80	5,10	47,70
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	73,20	5,80	6,40	9,10
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	52,50	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	528,00	95,00	587,60	21,40	19,87	83,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	70,00	12,52	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия, говядина)	200,00	26,25	132,30	7,90	5,47	18,60
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	210,00	72,08	225,80	11,40	10,80	25,65
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,43	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	45,00	2,75	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,90	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	781,00	133,00	822,64	27,30	27,78	119,45
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1309,00	228,00	1410,24	48,70	47,65	203,23
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,74	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	14,31	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливочное	260/8	30,90	336,63	4,75	6,38	59,63
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	73,20	5,80	6,40	9,10
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	46,60	2,59	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	570,00	109,00	669,93	23,65	22,50	95,71
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100,00	17,88	146,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия, говядина)	250,00	32,81	165,38	9,88	6,84	23,25
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	230,00	78,94	250,89	12,70	12,00	28,50
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,43	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	59,00	3,61	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	37,30	2,08	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	901,00	153,00	969,63	31,80	35,86	134,25
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1471,00	262,00	1639,56	55,45	58,36	229,96

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием