

М Е Н Ю

08.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОБЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	50/40	34,12	83,88	9,88	13,89	6,24
	гор блюдо	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	130/20	21,74	163,8	2,86	4,16	17,85
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	17,09	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	500	86,00	574,78	23,34	24,92	75,99
дети ОБЗ обед 1-4 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	20	2,92	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	200/20	22,31	199,44	5,58	5,47	31,02
	2 блюдо	393/40	Котлета(свинина, лук репч, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом	70/20	44,52	135	11,7	8,4	7,8
	гарнир	277	Кускус с овощами	150	32,70	235,6	4,38	12,83	20,58
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной	30	2,01	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
				ИТОГО:	740	120,00	821,58	27,01	27,98
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОБЗ 7-11 лет:	1240	206,00	1396,36	50,35	52,9	195,92
дети ОБЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	60/40	40,59	93,2	11	15,5	7
	гор блюдо	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	150/30	27,66	196,56	3,42	5,04	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	17,09	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	550	99,00	647,28	25,84	27,62	85,7
дети ОБЗ обед 5-11 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	30	3,74	3	0,21	0	0,51
	1 блюдо	84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	250/20	27,41	249,3	7	6,85	38,75
	2 блюдо	393/40	Котлета(свинина, лук репч, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом	80/20	50,13	150	13	9,34	8,7
	гарнир	277	Кускус с овощами	180	39,24	282,73	5,26	15,4	25,02
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной	40	2,67	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
				ИТОГО:	850	139,00	964,97	31,51	33,09
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОБЗ 12 лет и старше:	1400	238,00	1612,25	57,35	60,71	224,28