

ООО "РЕЗЕРВ ШП"	УТВЕРЖДАЮ:
Свердловская обл., г. Сухой Лог	Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

12/25/2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №									ДЕНЬ		1
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У		
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00		
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный	70/30	55,23	135,00	7,65	9,40	3,80		
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,00	209,10	4,30	5,90	38,50		
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20		
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53	2,88	152,10	4,10	1,07	26,70		
ИТОГО:				528	95,00	601,20	20,25	20,42	84,20		
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00		
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный	90/40	67,78	150,00	8,50	10,47	4,20		
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15,60	250,92	6,36	7,30	32,90		
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,41	60,00	0,30	0,00	15,20		
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,32	182,52	4,92	1,28	32,08		
ИТОГО:				591	109,00	673,44	22,68	21,75	84,38		
обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь, лук, помидоры, огурцы, заправка)	60	4,82	48,60	0,80	2,70	5,00		
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,22	131,50	2,35	5,40	16,25		
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лук, морковь, специи)	45/45	81,50	148,00	10,40	7,62	3,80		
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,23	245,00	8,20	12,40	32,47		
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20		
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00		
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1,55	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				813	133,00	822,62	26,97	29,40	117,72		
обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь, лук, помидоры, огурцы, заправка)	110	8,83	81,00	1,00	4,50	8,33		
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	23,92	164,40	2,94	6,75	20,30		
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лук, морковь, специи)	50/50	90,56	164,40	11,55	8,47	4,22		
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	16,76	294,00	9,84	14,90	38,96		
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20		
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70		
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	31	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				946	153,00	1014,16	32,19	36,33	142,71		