

## М Е Н Ю

13.04.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Фрукты	1 шт	16,07	40,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/10	24,56	183,80	9,48	7,89	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,00	2,43	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>623,00</b>	<b>95,00</b>	<b>558,40</b>	<b>19,14</b>	<b>19,76</b>	<b>85,84</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	подгаринов	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	30,00	9,91	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	200/10	21,38	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	50/50	53,80	120,65	7,90	7,30	3,20
	гарнир	277	Кускус	150,00	25,07	240,00	8,37	12,30	20,30
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,00	2,11	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,96	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>792,00</b>	<b>133,00</b>	<b>823,61</b>	<b>26,14</b>	<b>27,50</b>	<b>117,98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1415,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1382,01</b>	<b>45,28</b>	<b>47,26</b>	<b>203,82</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Фрукты	1 шт	16,07	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	25,00	27,07	80,00	0,72	11,60	4,54
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	240/10	27,28	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,00	2,88	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>683,00</b>	<b>109,00</b>	<b>710,18</b>	<b>22,94</b>	<b>26,78</b>	<b>99,13</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	подгаринов	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	40	13,67	16,20	0,24	1,02	1,62
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	250/10	25,88	135,50	3,15	4,60	18,00
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	59,18	124,05	8,78	8,10	3,56
	гарнир	277	Кускус	180,00	30,08	288,00	10,04	14,76	24,36
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53	2,91	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,51	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>918,00</b>	<b>153,00</b>	<b>958,25</b>	<b>31,01</b>	<b>32,42</b>	<b>134,74</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1601,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1668,43</b>	<b>53,95</b>	<b>59,20</b>	<b>233,87</b>