

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
01.07.2026 г

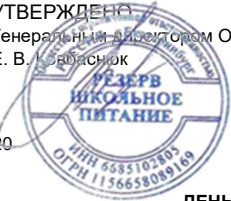
УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Лебедев
01.07.2026 г

МЕНЮ

01.07.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 3						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
<u>завтрак</u> 7-11 лет	доп. блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор. блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы /соус молочный с морс	70/20	86,32	124,40	7,20	8,90	20,39
	гор. блюдо	187	Пюре картофельное	150	35,04	245,30	4,50	6,60	32,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	3,86	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	495	156,36	646,40	21,56	21,82	92,39
<u>обед</u> 7-11 лет	доп. блюдо	87	Огурец свежий	40	12,01	7,00	0,40	0,00	1,13
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200	30,16	134,50	7,30	9,47	11,40
	2 блюдо	317/40	Фрикадельк из цыпл -бройл/ соус сметанный с тома	80/30	61,03	152,50	11,80	10,80	7,30
	гпрнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	18,29	347,70	5,10	9,60	56,70
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	3,00	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,37	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	765	149,28	904,75	29,73	30,56	129,13
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1260,00	305,64	1551,15	51,29	52,38	221,52
<u>завтрак</u> 12 лет и старше	доп. блюдо	89	Сыр (порциями)	20	22,18	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор. блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы /соус молочный с морс	70/30	86,32	124,40	7,20	8,90	20,39
	гор. блюдо	187	Пюре картофельное	180	35,04	284,30	5,40	8,00	39,10
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	50	3,86	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	550	156,36	749,90	25,85	26,00	104,09
<u>обед</u> 12 лет и старше	доп. блюдо	87	Огурец свежий	100	12,01	14,00	0,80	0,00	2,25
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250	30,16	165,40	9,10	11,84	14,30
	2 блюдо	317/40	Фрикадельк из цыпл -бройл/ соус сметанный с тома	80/30	61,03	169,40	13,10	12,00	8,10
	гпрнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	18,29	413,24	6,12	11,52	66,04
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,00	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	3,37	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	910	149,28	1047,94	35,17	36,20	147,57
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1460,00	305,64	1797,84	61,02	62,20	251,66

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____