

МЕНЮ

16.10.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 3								
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У		
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,20	70,50	0,00	0,00	17,64		
	гор блюдо	284/49	Омлет с макарон и сыром / масло сливочное/ цветная капуста припущенная	150/5/40	66,52	267,10	12,10	15,62	29,20		
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,21	138,70	4,10	3,30	15,63		
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	37,20	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40		
	ИТОГО:			571,00	95,00	597,98	19,48	19,78	83,87		
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	31,39	129,04	4,06	3,87	15,40		
	2 блюдо	619/31	Котлета "Монастырская" (говядина) / соус красный о	75/20	59,18	129,10	9,80	10,30	3,20		
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	130/20	23,51	201,50	6,60	5,60	33,70		
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41		
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42		
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	45,00	2,75	121,68	3,28	0,86	21,40		
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	32,70	1,82	91,26	2,46	0,64	16,00		
	ИТОГО:			793,00	133,00	823,21	27,68	27,70	117,53		
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1364,00	228,00	1421,19	47,16	47,48	201,40
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,20	70,50	0,00	0,00	17,64		
	гор блюдо	4/49/2	Омлет с макарон и сыром / масло сливочное/ цветная капуста припущенная	200/5/40	79,19	353,40	15,60	20,08	40,90		
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,21	138,70	4,10	3,30	15,63		
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	61,10	3,40	121,68	3,28	0,86	21,40		
	ИТОГО:			645,00	109,00	684,28	22,98	24,24	95,57		
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	38,81	158,37	5,00	4,75	18,90		
	2 блюдо	619/31	Котлета "Монастырская" (говядина) / соус красный о	80/40	63,85	143,44	10,90	11,44	3,56		
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	160/30	31,28	241,80	7,92	6,72	40,44		
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41		
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42		
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,06	152,10	4,10	1,07	26,70		
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	29,60	1,65	106,47	2,87	0,75	18,67		
	ИТОГО:			910,00	153,00	952,81	32,27	31,16	136,10		
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1555,00	262,00	1637,09	55,25	55,40	231,67

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.