

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
08.10.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
08.10.2025 г

МЕНЮ

08.10.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша "Дружба" (без молока) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/7	40,86	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	Без молока, кисломолочных пшеницы								
ИТОГО:				682	125,00	548,18	11,83	15,90	101,54
обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	26,28	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310	Крокеты из курин. филе и цветн капусты	80	60,35	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	219	Картофель отварной	120	25,93	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			780	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	32,39	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310	Крокеты из курин. филе и цветн капусты*	80	60,35	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	219/49	Картофель отварной/ масло сливочное	140/5	40,53	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	Без молока (казеин), пшеницы		* Крокеты приготавливаются без панировки						
	ИТОГО:			780	175,00	707,97	23,62	30,00	93,50

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
- 5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe