

М Е Н Ю

11.121.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
		282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	70/30	55,23	135,00	7,65	9,40	3,80
		188	Отварные макаронные изделия	150	13,00	209,10	4,30	5,90	38,50
		2	Чай с лимоном	200/10	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53	2,88	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				528	95,00	601,20	20,25	20,42	84,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь)	60	4,82	48,60	0,80	2,70	5,00
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,22	131,50	2,35	5,40	16,25
		303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лук)	45/45	81,50	148,00	10,40	7,62	3,80
		189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,23	245,00	8,20	12,40	32,47
		15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	29	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00
53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1,55	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				813	133,00	822,62	26,97	29,40	117,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1341,00	228,00	1423,82	47,22	49,82	201,92
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
		282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/40	67,78	150,00	8,50	10,47	4,20
		188	Отварные макаронные изделия	180	15,60	250,92	6,36	7,30	32,90
		2	Чай с лимоном	200/5	4,41	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,32	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				591	109,00	673,44	22,68	21,75	84,38
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь)	110	8,83	81,00	1,00	4,50	8,33
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	23,92	164,40	2,94	6,75	20,30
		303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лук)	50/50	90,56	164,40	11,55	8,47	4,22
		189	Каша рассыпчатая гречневая	190	16,76	294,00	9,84	14,90	38,96
		15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	55	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	31	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				946	153,00	1014,16	32,19	36,33	142,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1537,00	262,00	1687,60	54,87	58,08	227,09