

М Е Н Ю

11.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ **3**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	197/49/233	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное, овощи припущенные	130/5/20	39,98	251,8	10,4	13,5	26,3
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	16,82	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,33	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				515	86,00	588,56	19,36	19,94	85,14
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	70	15,67	14,8	1,5	1,9	1,2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	28,79	177,04	4,06	3,87	20,4
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	70/30	36,72	128,3	7,7	16,3	8,2
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,88	242	8,2	5,4	35,9
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,29	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,66	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб ржа	57	Хлеб ржаной	30	2,06	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
	ИТОГО:				820	120,00	869,96	26,88	30,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1335	206,00	1458,52	46,24	50,59	213,44
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	197/49/233	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное, овощи припущенные	170/5/30	52,30	345,3	13,64	17,27	38,9
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	16,82	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32	2,01	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				567	99,00	682,06	22,6	23,71	97,74
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	110	24,62	58	2,5	3,3	2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	35,48	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	70/30	36,72	142,5	8,6	18,11	9,11
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	21,46	306,53	10,4	6,48	45,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,29	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,66	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	57	Хлеб ржаной	28	1,97	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	28	1,80	91,26	2,46	0,64	16
	ИТОГО:				936	139,00	1017,89	31,4	35,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1503	238,00	1699,95	54	59,47	238,98