

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
18.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коновалов  
18.12.2025 г



## МЕНЮ

18.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пиши	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	дол блюдо гор блюдо напиток хлеб	157 177/49 пром пром	Паста шоколадная для бутербродов (5) Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное Коктейль молочный (4) Хлеб пшеничный (1)	15,00 240/9 200,00 45,00	23,99 35,15 45,22 3,64	62,19 257,32 131,40 138,00	0,36 10,70 5,40 3,16	5,79 9,50 4,20 0,32	2,25 42,83 18,00 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>509,00</b>	<b>108,00</b>	<b>588,91</b>	<b>19,62</b>	<b>19,81</b>	<b>83,88</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	68 393/40 274/27 15 пром пром	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель, ф Шницель ( свинина) / соус сметанный с томатом Булгур / цветная капуста припущеная Кисель (6) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200,00 75/20 130/20 200,00 32,00 30,30	33,53 60,08 33,83 18,29 2,82 2,45	152,30 136,80 294,80 67,00 68,55 103,50	6,90 8,60 6,10 0,30 2,76 2,37	7,47 11,70 7,90 0,00 0,45 0,24	21,40 5,70 33,60 28,20 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>707,00</b>	<b>151,00</b>	<b>822,95</b>	<b>27,03</b>	<b>27,76</b>	<b>117,50</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1216,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1411,86</b>	<b>46,65</b>	<b>47,57</b>	<b>201,38</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	дол блюдо гор блюдо напиток хлеб	157 177/49 пром пром	Паста шоколадная для бутербродов (5) Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное Коктейль молочный (4) Хлеб пшеничный (1)	23,00 260/10 200,00 56,90	36,78 38,56 45,22 4,44	75,50 273,58 131,40 207,00	0,48 11,90 5,40 4,74	7,72 11,50 4,20 0,48	3,00 44,20 18,00 31,21
			<b>ИТОГО:</b>	<b>550,00</b>	<b>125,00</b>	<b>687,48</b>	<b>22,52</b>	<b>23,90</b>	<b>96,41</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	68 393/40 274/27 15 пром пром	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель, ф Шницель ( свинина) / соус сметанный с томатом Булгур / цветная капуста припущеная Кисель (6) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250,00 80/20 160/30 200,00 40,00 35,50	41,92 63,89 44,51 18,29 3,52 2,87	190,40 152,00 353,80 67,00 91,40 103,50	8,63 9,60 7,34 0,30 3,68 2,37	9,30 13,00 9,50 0,00 0,60 0,24	26,76 6,30 40,32 28,20 17,28 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>816,00</b>	<b>175,00</b>	<b>958,10</b>	<b>31,92</b>	<b>32,64</b>	<b>134,46</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1366,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1645,58</b>	<b>54,44</b>	<b>56,54</b>	<b>230,87</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

5.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

6.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С