

М Е Н Ю

20.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо кондитерско хлеб	401/226 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	90/140	76,32	290,40	14,10	12,50	22,60
			Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	55	7,85	89,63	1,38	6,33	12,42
			Булка Сухоложская витаминизированная	50,2	2,88	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	535	95,00	599,13	19,88	19,90	89,92
завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	401/226 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	100/180	89,91	330,00	16,02	14,20	25,68
			Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	55	7,85	119,51	1,84	8,44	16,56
			Булка Сухоложская витаминизированная	57,4	3,29	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	592	109,00	699,03	23,08	23,92	102,52
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	120 95/77 393/31 188/233 пром 57 53	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60	9,47	72,60	1,50	6,00	4,44
			Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	28,83	159,04	4,06	3,87	22,40
			Шницель (свинина) соус красный основной	70/50	51,68	106,10	11,80	10,48	8,70
			Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	130/20	19,38	185,30	3,90	6,10	26,40
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
			Хлеб ржаной	43,7	2,71	121,68	3,28	0,86	21,40
			Булка Сухоложская витаминизированная	33	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	827	133,00	826,98	27,00	27,95	123,34
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	120 95/77 393/31 188/233 пром 57 53	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100	14,20	121,00	2,50	10,00	7,40
			Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	35,58	195,19	5,00	4,80	27,50
			Шницель (свинина) соус красный основной	80/20	57,64	117,89	13,11	11,64	11,64
			Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	160/20	22,07	222,36	4,68	7,32	26,40
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
			Хлеб ржаной	41,6	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40
			Булка Сухоложская витаминизированная	33	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	925	153,00	960,38	31,03	35,26	134,34