

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
04.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковалевой
04.02.2026 г



МЕНЮ

04.02.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл Без молока, кисломолочных пшеницы	фрукты доп блюдо гор блюдо напиток	161 пром 263/49 пром	Яблоки Гематоген (5) Каша "Пять злаков" с карамелизов. ябл*/масло слив. Сок фруктовый в потребительской упаковке	1 шт 25 250/40/10 200	25,88 35,70 54,59 20,83	70,50 87,50 218,30 91,00	0,00 1,50 4,80 0,00	0,00 0,90 8,80 0,00	17,64 18,90 43,80 24,00
			* Каша приготавливается без молока						
			ИТОГО:	675	137,00	467,30	6,30	9,70	104,34
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, кондитерских макарон	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 54/81 411/40 214/233 28 пром пром	Яблоки Борщ Сибирский , сметана Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус сметана Рис отварной рассыпчатый /овощи припущеные (пе Напиток из ягодной смеси Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 250/10 80/30 150/40 200,00 44,30 45,00	25,88 31,85 74,7 38,74 13,49 4,22 4,12	70,50 120,90 148,00 281,80 102,00 91,40 138,00	0,00 5,25 12,33 7,92 0,20 3,68 3,16	0,00 8,15 14,10 9,36 0,10 0,60 0,32	17,64 5,63 9,20 40,44 25,00 17,28 20,80
			ИТОГО:	999	193,00	952,60	32,54	32,63	135,99

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe