

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
04.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
04.02.2026 г

МЕНЮ

04.02.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл Без молока, кисломолочных пшеницы	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	263/49	Каша "Пять злаков" с карамелизов. ябл*/масло слив	250/40/10	54,59	218,30	4,80	8,80	43,80
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
			* Каша приготавливается без молока						
			ИТОГО:	675	137,00	467,30	6,30	9,70	104,34
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	31,85	120,90	5,25	8,15	5,63
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус сметан	80/30	74,7	148,00	12,33	14,10	9,20
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	150/40	38,74	281,80	7,92	9,36	40,44
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,30	4,22	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,00	4,12	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	999	193,00	952,60	32,54	32,63	135,99

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe