

## М Е Н Ю

29.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	401/39	Суфле "Рыбка" (минтай), соус сметанный	70/30	40,08	141,9	9,05	11,14	17,93
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160	26,60	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,65	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57	3,65	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>				<b>537</b>	<b>86,00</b>	<b>573</b>	<b>19,35</b>	<b>19,71</b>	<b>80,43</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	30	11,19	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,37	157,84	5,02	4,19	24,22
	2 блюдо	275	Тефтели из свинины в красном соусе	80/30	43,44	113,35	10,96	18,36	7,24
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	18,13	209	6,75	6	30,4
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45	3,17	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	45	2,85	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>800</b>	<b>120,00</b>	<b>831,95</b>	<b>29,95</b>	<b>30,39</b>	<b>131,96</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1337</b>	<b>206,00</b>	<b>1404,95</b>	<b>49,3</b>	<b>50,1</b>	<b>212,39</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	401/39	Суфле "Рыбка" (минтай), соус сметанный	90/30	50,41	157,7	10,1	12,4	20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	29,93	226,8	4	5,8	24,8
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,86	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59	3,78	212,94	5,74	1,5	37,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>576</b>	<b>99,00</b>	<b>687,44</b>	<b>22,74</b>	<b>22,4</b>	<b>97,4</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	30	11,19	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	28,71	179,04	5,68	5,09	26,8
	2 блюдо	275	Тефтели из свинины в красном соусе	100/40	54,39	126	12,2	20,4	8,04
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,76	250,8	8,1	7,2	36,5
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38	2,66	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38	2,44	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>896</b>	<b>139,00</b>	<b>907,6</b>	<b>33,2</b>	<b>34,53</b>	<b>141,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1472</b>	<b>238,00</b>	<b>1595,04</b>	<b>55,94</b>	<b>56,93</b>	<b>238,84</b>