

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.03.2025 г

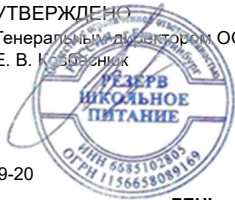
УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козыренко
12.03.2025 г

М Е Н Ю

12.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное (1)	230/7	30,99	239,30	3,80	8,20	43,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	51	2,88	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	698	108,00	592,98	22,58	19,86	83,80
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное (1)	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	47,8	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	744	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чеснок	60	11,66	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200	24,97	132,30	5,90	7,47	18,60
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью и ц	70/30	61,08	122,30	9,10	7,20	6,80
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	37,41	181,30	5,40	6,20	25,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42	2,60	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	782	151,00	823,44	27,18	27,81	117,96
обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чеснок	95	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250	31,21	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью и ц	75/30	65,13	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	160/20	44,02	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,2	2,61	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	35	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	907	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67

- 1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.