

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.10.2025 г

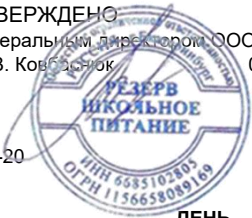
УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
09.10.2025 г

МЕНЮ

09.10.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 9						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	200,00	78,23	216,60	6,80	10,10	35,30
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	41,10	3,33	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				516,00	108,00	588,30	20,62	20,23	84,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	24,61	96,70	4,20	4,52	4,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	70/20	52,26	131,60	11,30	13,40	3,70
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	130/25	24,01	286,50	6,20	9,20	35,20
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
хлеб	хлеб	53	Хлеб ржаной (2)	35,40	3,12	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	57	Хлеб пшеничный (1)	35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				870,00	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1386,00	259,00	1412,65	47,75	48,04	202,62
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	240,00	93,87	277,20	8,23	12,80	41,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	58,00	4,69	172,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				573,00	125,00	683,40	22,84	23,01	96,28
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	30,31	120,30	5,20	5,62	5,60
	2 блюдо	308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	90/20	66,35	146,20	12,60	14,90	4,10
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	150/30	28,20	355,84	7,44	11,04	46,24
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
хлеб	хлеб	53	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	57	Хлеб пшеничный (1)	30,30	2,45	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				965,00	175,00	954,74	31,59	32,40	134,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1538,00	300,00	1638,14	54,43	55,41	230,94

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; C

Старший повар _____