

М Е Н Ю

07.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,94	60,50	2,60	3,20	16,50
		173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпинатом	80/25	47,78	80,90	8,30	6,80	3,40
		188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	120/30	19,55	135,00	3,35	5,68	27,85
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,64	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	3,09	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	557,00	95,00	597,62	23,27	20,26	95,46
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
		69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,44	197,04	6,80	4,63	20,20
		402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	70/25	59,57	285,40	12,50	20,15	38,30
		187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные	120/30	32,17	121,30	4,25	1,32	15,46
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	20,00	1,19	60,84	1,64	0,43	10,70
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00	1,35	60,84	1,64	0,43	10,70		
			ИТОГО:	760,00	133,00	827,82	27,09	27,43	120,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1317,00	228,00	1425,44	50,36	47,69	216,15
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,94	60,50	2,60	3,20	16,50
		173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпинатом	90/35	54,45	102,00	9,20	7,50	3,80
		188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	150/45	26,76	195,00	3,35	8,15	32,40
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,64	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,21	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	625,00	109,00	678,72	24,17	23,43	100,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
		69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,44	246,30	8,50	5,80	25,25
		402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	80/30	72,48	317,10	13,90	22,39	42,50
		187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	160/30	38,70	145,60	5,10	3,58	18,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	34	2,00	91,26	2,46	0,64	16,00
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	21	1,10	60,84	1,64	0,43	10,70		
			ИТОГО:	825,00	153,00	963,50	31,86	33,31	138,38
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1450,00	262,00	1642,22	56,03	56,74	238,79