

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
21.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 21.03.2025 г

МЕНЮ

21.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 5							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	614/187/233	Суфле из горбуши с овощами и рисом /	80/130/20	90,65	318,17	13,70	16,80	34,10
	напиток	2	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Чай черный байховый с ягодами	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Вафли	45,3	2,56	152,10	4,10	1,07	26,70
			Булка Сухоложская Витаминизированная (1)						
ИТОГО:				510	108,00	585,27	19,46	19,78	84,30
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/187/233	Суфле из горбуши с овощами и рисом /	90/160/20	106,93	376,02	16,19	19,85	40,30
	напиток	2	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Чай черный байховый с ягодами	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Вафли	58,1	3,28	182,52	4,92	1,28	32,08
			Булка Сухоложская Витаминизированная (1)						
ИТОГО:				563	125,00	673,54	22,77	23,04	95,88
обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60	12,25	48,60	0,78	2,70	4,98
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	200/5	26,72	138,50	6,97	8,70	13,80
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основно	85/30	70,66	126,80	10,60	8,30	5,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	16,64	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	33,8	2,09	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	32	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	796	151,00	823,22	27,17	27,78	117,88
обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	100	20,42	81,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	250/5	32,94	172,28	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основно	90/50	75,52	140,89	11,78	9,22	6,33
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	190	21,07	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,9	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	956	175,00	981,07	32,17	34,20	138,08

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.