

МЕНЮ

13.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 6						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	12,00	16,22	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/20	59,47	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	160,00	17,60	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,15	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	7,74	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,40	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	537,00	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200,00	19,39	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	210/30	82,90	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,50	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,68	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	885,00	151,00	822,63	26,96	27,65	120,44
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1422,00	259,00	1410,23	48,56	47,72	205,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20,00	29,38	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/50	60,65	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	19,81	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,15	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	7,74	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,40	3,27	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	603,00	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250,00	24,23	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	260/35	101,99	386,06	19,31	25,06	34,59
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	48,30	2,97	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	38,00	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	991,00	175,00	948,72	32,44	33,79	134,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1594,00	300,00	1622,01	57,69	57,41	229,19

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.