

М Е Н Ю

19.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|---------|----------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед | закуска | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные) | 70 | 11,28 | 87,60 | 0,60 | 8,00 | 3,00 |
| | 1 блюдо | 70 | Сырный суп с макаронами (без молока) | 200 | 21,92 | 139,30 | 8,90 | 5,47 | 21,02 |
| 1-4 кл | 2 блюдо | 399 | Азу (картофель, свинина, огурец консервированный) | 200 | 69,19 | 268,40 | 11,50 | 11,20 | 26,30 |
| | сладкое | пром | Конфета | 25 | 7,44 | 23,20 | 0,30 | 1,80 | 5,60 |
| безлактозная диета | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 42 | 2,48 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30 | 1,65 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| | | | ИТОГО: | 765 | 133,00 | 822,44 | 27,04 | 27,97 | 117,32 |