

## М Е Н Ю

30.01.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

| Прием пищи  | Раздел     | № рецепт                             | Наименование блюд                                 | Выход          | Цена          | калор          | Б            | Ж            | У             |
|---|------------|--------------------------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>                      | бутерброд  | 89                                   | Сыр (порциями)                                    | 12,00          | 12,44         | 30,00          | 2,60         | 2,70         | 0,00          |
|   | гор блюдо  | 283/32                               | Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн оснс | 70/30          | 48,01         | 103,90         | 6,70         | 3,20         | 4,10          |
|   | гор блюдо  | 189                                  | Каша рассыпчатая гречневая                        | 150,00         | 12,96         | 242,00         | 8,20         | 12,40        | 32,90         |
|   | напиток    | 15                                   | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   | сладкое    | пром                                 | Конфета   | 25,00          | 7,14          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
| хлеб  | 53         | Булка Сухоложская Витаминизированная | 49,00   | 2,52           | 121,68        | 3,28           | 0,86         | 21,40        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |   | <b>511,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>587,78</b>  | <b>21,38</b> | <b>20,96</b> | <b>92,20</b>  |
| <b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>                         | подгаринов | 127                                  | Огурцы консервированные                           | 30             | 5,43          | 3,00           | 0,20         | 0,00         | 0,50          |
|   | 1 блюдо    | 54/81                                | Борщ Сибирский, сметана                           | 250/10         | 22,62         | 128,50         | 4,05         | 4,40         | 16,00         |
|   | 2 блюдо    | 428                                  | Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста | 220            | 65,23         | 346,70         | 16,30        | 21,40        | 33,30         |
|   | напиток    | пром                                 | Сок фруктовый в потребительской упаковке          | 200            | 18,45         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   | фрукты     | 161                                  | Яблоки  | 1 шт           | 17,20         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|   | хлеб       | 57                                   | Хлеб ржаной                                       | 40             | 2,25          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| хлеб  | 53         | Булка Сухоложская Витаминизированная | 36  | 1,82           | 91,26         | 2,46           | 0,64         | 16,00        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |   | <b>956,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>852,64</b>  | <b>26,29</b> | <b>27,30</b> | <b>128,84</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |            |                                      |   | <b>1467,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1440,42</b> | <b>47,67</b> | <b>48,26</b> | <b>221,04</b> |
| <b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>                     | бутерброд  | 89                                   | Сыр (порциями)                                    | 15,00          | 15,55         | 45,00          | 3,90         | 4,05         | 0,00          |
|   | гор блюдо  | 283/32                               | Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн оснс | 85/20          | 57,25         | 115,44         | 7,44         | 3,56         | 4,56          |
|   | гор блюдо  | 189                                  | Каша рассыпчатая гречневая                        | 170,00         | 14,69         | 274,27         | 9,30         | 14,00        | 37,29         |
|   | напиток    | 15                                   | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   | сладкое    | пром                                 | Конфета   | 25,00          | 7,14          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
| хлеб  | 53         | Булка Сухоложская Витаминизированная | 47,00   | 2,44           | 152,10        | 4,10           | 1,07         | 26,70        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |   | <b>562,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>677,01</b>  | <b>25,34</b> | <b>24,48</b> | <b>102,35</b> |
| <b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>                        | подгаринов | 127                                  | Огурцы консервированные                           | 40,00          | 7,24          | 3,00           | 0,20         | 0,00         | 0,50          |
|   | 1 блюдо    | 54/81                                | Борщ Сибирский, сметана                           | 250/10         | 22,62         | 128,50         | 4,05         | 4,40         | 16,00         |
|   | 2 блюдо    | 428                                  | Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста | 280            | 83,02         | 462,27         | 21,70        | 28,53        | 44,40         |
|   | напиток    | пром                                 | Сок фруктовый в потребительской упаковке          | 200,00         | 18,45         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   | фрукты     | 161                                  | Яблоки  | 1 шт           | 17,20         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|   | хлеб       | 57                                   | Хлеб ржаной                                       | 51,00          | 2,87          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| хлеб  | 53         | Булка Сухоложская Витаминизированная | 31,00   | 1,60           | 91,26         | 2,46           | 0,64         | 16,00        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |   | <b>896,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>968,21</b>  | <b>31,69</b> | <b>34,43</b> | <b>139,94</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |            |                                      |   | <b>1458,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1645,22</b> | <b>57,03</b> | <b>58,91</b> | <b>242,29</b> |