

М Е Н Ю

20.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60	12,42	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63	Рассольник Ленинградский	200	17,76	138,50	2,55	3,70	13,80
1-4 кл	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	45/45	63,76	181,00	15,10	14,20	8,10
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	140/20	23,21	219,50	3,60	6,00	34,30
безлактозная диета	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35	2,09	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33	1,83	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	778	133,00	822,72	27,01	27,88	117,55