

МЕНЮ

12.02.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

| ШКОЛА №                  |           |          | ДЕНЬ 8                                               |         |        |          |       |       |        |
|--------------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи               | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                    | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл  | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                       | 10,00   | 13,99  | 30,00    | 2,60  | 2,70  | 0,00   |
|                          | доп блюдо | пром     | Гематоген                                            | 25,00   | 40,46  | 97,00    | 9,00  | 5,00  | 4,00   |
|                          | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное | 230/7   | 30,99  | 239,30   | 3,80  | 8,20  | 43,20  |
|                          | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)       | 200,00  | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                          | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)             | 51,00   | 2,88   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                          |           |          | ИТОГО:                                               | 523,00  | 108,00 | 592,98   | 22,58 | 19,86 | 83,80  |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл     | закуска   | 120      | Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком  | 60,00   | 11,66  | 72,60    | 0,84  | 5,34  | 4,86   |
|                          | 1 блюдо   | 70       | Куриный суп с макаронами                             | 200,00  | 24,97  | 132,30   | 5,90  | 7,47  | 18,60  |
|                          | 2 блюдо   | 173/33   | Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью   | 75/20   | 63,63  | 122,30   | 9,10  | 7,20  | 6,80   |
|                          | гарнир    | 187/23   | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей)  | 130/20  | 34,40  | 181,30   | 5,40  | 6,20  | 25,30  |
|                          | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                             | 200,00  | 11,59  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                          | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                      | 45,00   | 2,79   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                          | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)             | 34,80   | 1,96   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
|                          |           |          | ИТОГО:                                               | 785,00  | 151,00 | 823,44   | 27,18 | 27,81 | 117,96 |
|                          |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:                | 1308,00 | 259,00 | 1416,42  | 49,76 | 47,67 | 201,76 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                       | 16,00   | 22,39  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00   |
|                          | доп блюдо | пром     | Гематоген                                            | 25,00   | 40,46  | 97,00    | 9,00  | 5,00  | 4,00   |
|                          | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное | 270/10  | 39,77  | 316,49   | 5,03  | 10,85 | 57,14  |
|                          | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)       | 200,00  | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                          | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)             | 47,80   | 2,70   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                          |           |          | ИТОГО:                                               | 569,00  | 125,00 | 685,17   | 25,11 | 23,86 | 97,74  |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл    | закуска   | 120      | Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком  | 95,00   | 18,46  | 121,00   | 1,40  | 8,90  | 8,10   |
|                          | 1 блюдо   | 70       | Куриный суп с макаронами                             | 250,00  | 31,21  | 165,38   | 7,38  | 9,34  | 23,25  |
|                          | 2 блюдо   | 173/33   | Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью   | 80/30   | 69,17  | 135,89   | 10,11 | 8,00  | 7,56   |
|                          | гарнир    | 187/23   | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей)  | 160/20  | 40,32  | 217,56   | 6,48  | 7,44  | 30,36  |
|                          | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                             | 200,00  | 11,59  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                          | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                      | 41,30   | 2,56   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                          | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)             | 30,00   | 1,69   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
|                          |           |          | ИТОГО:                                               | 906,00  | 175,00 | 954,77   | 31,31 | 35,28 | 131,67 |
|                          |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:         | 1475,00 | 300,00 | 1639,94  | 56,42 | 59,14 | 229,41 |

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.  
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1