СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
14.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобрасюк 14.10.2026 г

М Е Н Ю

14.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 3**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
завтрак	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы /соус сметанный с томатом	70/30	55,70	104,20	8,30	8,21	9,70
1-4 кл	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый /кабачки тушеные (кабач	130/20	25,71	258,50	3,60	7,20	38,70
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	3 шт/7,5	10,17	24,00	1,00	0,00	5,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	24,60	2,32	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**508,00**	**119,00**	**588,20**	**19,37**	**19,70**	**82,70**
дети ОВЗ	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	33,90	169,04	5,10	5,43	19,50
обед	2 блюдо	179	Курица по-пекински (филе куриной грудки, ананас ко	45/45	70,51	131,50	11,60	11,30	17,60
1-4 кл	гарнир	274/46	Булгур / тыква, припущенная в сливочном масле (ты	130/20	37,14	294,80	6,10	10,50	34,80
	напиток	15	Кисель витаминизированный (5)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,10	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	35,00	3,30	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**727,00**	**166,00**	**822,89**	**27,14**	**27,84**	**118,30**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1235,00	285,00	1411,09	46,51	47,54	201,00
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20,00	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
дети ОВЗ	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы /соус сметанный с томатом	80/30	63,23	115,80	9,20	9,12	10,80
завтрак	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый /кабачки тушеные (кабач	150/20	28,20	310,20	4,32	8,64	46,40
5-11 кл	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	3 шт/7,5	10,17	24,00	1,00	0,00	5,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,90	2,91	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**550,00**	**137,00**	**701,00**	**23,08**	**23,48**	**96,70**
дети ОВЗ	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	41,64	207,50	6,30	6,70	23,90
обед	2 блюдо	179	Курица по-пекински (филе куриной грудки, ананас ко	50/50	78,35	146,10	12,90	12,60	19,60
5-11 кл	гарнир	274/46	Булгур / тыква, припущенная в сливочном масле (ты	160/30	48,85	333,80	7,30	12,60	41,80
	напиток	15	Кисель витаминизированный (5)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,56	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	24,50	2,31	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**825,00**	**193,00**	**937,80**	**31,76**	**32,66**	**135,98**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1375,00	330,00	1638,80	54,84	56,14	232,68

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 3 шт (7,5 г) = 100 г молока
5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; B1; B2; B5; C

Старший повар_____