

МЕНЮ

23.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                            | Выход  | Цена   | калор   | Б     | Ж     | У      |
|--------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | фрукты    | 161      | Яблоки                                       | 1 шт   | 14,16  | 70,5    | 0     | 0     | 17,64  |
|                                | гор блюдо | 248/51   | Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко  | 150/20 | 61,20  | 373,1   | 17,2  | 19,1  | 36,4   |
|                                | напиток   | 1        | Чай с сахаром                                | 200    | 2,11   | 53      | 0,2   | 0     | 13,7   |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная         | 30     | 1,53   | 91,26   | 2,46  | 0,64  | 16     |
|                                |           |          | ИТОГО:                                       | 540    | 79,00  | 587,86  | 19,86 | 19,74 | 83,74  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | закуска   | 127      | Огурцы консервированные                      | 20     | 2,12   | 2       | 0,13  | 0     | 0,33   |
|                                | 1 блюдо   | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана        | 200/5  | 14,58  | 107,3   | 1,91  | 4,34  | 13     |
|                                | 2 блюдо   | 402      | Рыба тушеная с овощами (горбуша)             | 90     | 63,68  | 185,7   | 13,8  | 16,5  | 20,3   |
|                                | гарнир    | 187      | Пюре картофельное                            | 150    | 21,02  | 189     | 3,3   | 4,8   | 20,6   |
|                                | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                       | 200    | 4,72   | 61      | 0,1   | 0,1   | 15,41  |
|                                | хлеб      | 58       | Хлеб ржаной с отрубями                       | 40     | 2,34   | 121,68  | 3,28  | 0,86  | 21,4   |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная         | 50     | 2,54   | 152,1   | 4,1   | 1,07  | 26,7   |
|                                |           |          | ИТОГО:                                       | 755    | 111,00 | 818,78  | 26,62 | 27,67 | 117,74 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:        | 1295   | 190,00 | 1406,64 | 46,68 | 47,41 | 201,48 |
| дополнительно<br>1-4 кл        | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке     | 200    | 14,28  | 91      | 0     | 0     | 24     |
|                                |           |          | ИТОГО:                                       | 200    | 14,28  | 91      | 0     | 0     | 24     |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | фрукты    | 161      | Яблоки                                       | 1 шт   | 14,16  | 70,5    | 0     | 0     | 17,64  |
|                                | гор блюдо | 248/51   | Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко  | 180/20 | 73,70  | 436,22  | 20,4  | 20,56 | 41,55  |
|                                | напиток   | 1        | Чай с сахаром                                | 200    | 2,11   | 53      | 0,2   | 0     | 13,7   |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная         | 40     | 2,03   | 121,68  | 3,28  | 0,86  | 21,4   |
|                                |           |          | ИТОГО:                                       | 580    | 92,00  | 681,4   | 23,88 | 21,42 | 94,29  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | закуска   | 127      | Огурцы консервированные                      | 20     | 2,12   | 2       | 0,13  | 0     | 0,33   |
|                                | 1 блюдо   | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана        | 250/5  | 17,91  | 131,5   | 2,35  | 5,4   | 16,25  |
|                                | 2 блюдо   | 402      | Рыба тушеная с овощами (горбуша)             | 110    | 73,05  | 206,33  | 15,33 | 18,33 | 22,6   |
|                                | гарнир    | 187      | Пюре картофельное                            | 180    | 25,22  | 226,8   | 3,96  | 5,76  | 24,72  |
|                                | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                       | 200    | 4,72   | 61      | 0,1   | 0,1   | 15,41  |
|                                | хлеб      | 58       | Хлеб ржаной с отрубями                       | 50     | 2,93   | 152,1   | 4,1   | 1,07  | 26,7   |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная         | 60     | 3,05   | 182,52  | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                       | 875    | 129,00 | 962,25  | 30,89 | 31,94 | 138,09 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | 1455   | 221,00 | 1643,65 | 54,77 | 53,36 | 232,38 |