

МЕНЮ

19.09.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

| ШКОЛА №                        |           |          | ДЕНЬ 4                                                                    |         |        |          |       |       |        |
|--------------------------------|-----------|----------|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                                         | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | фрукты    | 161      | Яблоки                                                                    | 1 шт    | 20,03  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64  |
|                                | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                                            | 17,00   | 22,92  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00   |
|                                | гор блюдо | 263/49   | Каша молочная "Пять злаков"с карамелизованными фруктами / масло сливочное | 35,00   | 42,58  | 342,85   | 10,97 | 14,86 | 59,10  |
|                                | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке                                  | 200,00  | 20,23  | 91,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)                                  | 58,30   | 3,24   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
| Стол № 5                       |           |          | ИТОГО:                                                                    | 716,00  | 109,00 | 731,87   | 19,79 | 20,19 | 132,82 |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | закуска   | 120      | Салат из отварной моркови с растительным маслом                           | 100,00  | 14,11  | 101,67   | 1,17  | 6,00  | 10,17  |
|                                | 1 блюдо   | 63/81    | Рассольник Ленинградский, сметана ( мдж 15%)                              | 250/5   | 26,46  | 135,00   | 6,90  | 7,09  | 16,30  |
|                                | 2 блюдо   | 414/37   | Тефтели рыбные с рисом и шпинат (минтай) / соус                           | 90/30   | 57,81  | 115,44   | 9,33  | 9,60  | 6,00   |
|                                | гарнир    | 187/23   | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов                            | 150/35  | 39,26  | 217,50   | 6,48  | 7,43  | 23,16  |
|                                | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                                                  | 200,00  | 10,79  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                                | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                                           | 43,10   | 2,63   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)                                  | 35,00   | 1,94   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
| Стол № 5                       |           |          | ИТОГО:                                                                    | 938,00  | 153,00 | 945,39   | 31,46 | 32,15 | 128,73 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:                              | 1654,00 | 262,00 | 1677,26  | 51,25 | 52,34 | 261,55 |

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.