

МЕНЮ

11.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 1						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	267	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томатная паста)	200	53,37	250,24	12,5	9,66	32,83
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	55	1,75	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	500	79,00	595,18	20,42	20,02	98,29
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервированная, лук репчатый, морковь, масло растительное)	200	23,65	116	6,96	3,52	14,48
	сладкое	28	Напиток из свежемороженой клубники и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	115	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	7,59	62	0,4	5,9	1,4
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	50	2,33	173,8	4,1	1,07	35,07
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	1,12	139,04	3,28	0,86	28,06
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (свинина, морковь, лук, картофель)	260	67,86	325,5	11	20,8	25,6
			ИТОГО:	800	111,00	827,05	26,96	27,85	117,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1300	190,00	1422,23	47,38	47,87	215,37
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	267	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томатная паста)	250	66,72	293,76	14,67	11,34	38,54
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,12	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	55	1,40	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	550	92,00	692,08	23,41	22,91	106,94
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервированная, лук репчатый, морковь, масло растительное)	250	29,56	145	8,7	4,4	18,1
	сладкое	28	Напиток из свежемороженой клубники и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	115	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	13,66	57,1	1,32	2,33	6,7
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (свинина, морковь, лук, картофель)	280	73,08	607,6	20,58	27,73	47,78
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб		Булка Сухолюбская Витаминизированная	42	2,01	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	902	129,00	964,3	34,64	34,85	137,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1452	221,00	1586,86	58,05	57,76	244,12