СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
15.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 15.10.2026 г

# М Е Н Ю

**15.10.2026**

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

**Приятного аппетита!**

**ШКОЛА №** **ДЕНЬ 4**

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **дети ОВЗ** | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 10,00 | 14,79 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| **завтрак** | доп блюдо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 11,05 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| **1-4 кл** | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив | 220/10 | 36,63 | 245,10 | 4,00 | 8,10 | 41,10 |
| | напиток | 10 | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (5) | 200,00 | 17,95 | 105,00 | 3,90 | 3,10 | 15,20 |
| | доп блюдо | пром | Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (4) | 40,00 | 35,70 | 87,50 | 1,50 | 0,90 | 18,90 |
| | хдлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 32,30 | 2,88 | 69,00 | 2,37 | 0,16 | 10,40 |
| | | | **ИТОГО:** | **552,00** | **119,00** | **599,60** | **19,47** | **19,56** | **85,88** |
| **дети ОВЗ** | закуска | 104 | Салат из свеклы с чесноком и сыром | 70,00 | 18,72 | 72,60 | 0,84 | 5,34 | 4,86 |
| **обед** | 1 блюдо | 68 | Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель,ф | 200,00 | 36,63 | 121,30 | 6,90 | 5,47 | 13,40 |
| **1-4 кл** | 2 блюдо | 393/32 | Шницель ( свинина)/ соус томатный | 80/30 | 65,35 | 126,10 | 9,60 | 8,40 | 5,70 |
| | гарнир | 188/23 | Отварные макаронные изделия /овощи припущенны | 140/20 | 25,39 | 251,50 | 4,90 | 7,20 | 42,70 |
| | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси | 200,00 | 13,56 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 32,10 | 2,86 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 37,00 | 3,49 | 69,00 | 2,37 | 0,16 | 10,40 |
| | | | **ИТОГО:** | **809,00** | **166,00** | **811,05** | **27,57** | **27,12** | **115,06** |
| | | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:** | 1361,00 | 285,00 | 1410,65 | 47,04 | 46,68 | 200,94 |
| | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 20,00 | 29,57 | 60,00 | 5,20 | 5,40 | 0,00 |
| **дети ОВЗ** | доп блюдо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 11,05 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| **завтрак** | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив | 250/10 | 38,80 | 306,40 | 5,00 | 8,13 | 51,40 |
| **5-11 кл** | напиток | 10 | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (5) | 200,00 | 17,95 | 105,00 | 3,90 | 3,10 | 15,20 |
| | доп блюдо | пром | Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (4) | 40,00 | 35,70 | 87,50 | 1,50 | 0,90 | 18,90 |
| | хдлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 41,70 | 3,93 | 69,00 | 2,37 | 0,16 | 10,40 |
| | | | **ИТОГО:** | **602,00** | **137,00** | **690,90** | **23,07** | **22,29** | **96,18** |
| **дети ОВЗ** | закуска | 104 | Салат из свеклы с чесноком и сыром | 110,00 | 29,42 | 121,00 | 1,40 | 8,90 | 8,10 |
| **обед** | 1 блюдо | 68 | Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель,ф | 250,00 | 45,78 | 141,60 | 8,60 | 6,84 | 16,80 |
| **5-11 кл** | 2 блюдо | 393/32 | Шницель ( свинина)/ соус томатный | 80/40 | 65,76 | 138,10 | 10,70 | 8,30 | 8,30 |
| | гарнир | 188/233 | Отварные макаронные изделия /овощи припущенны | 150/30 | 31,35 | 301,80 | 5,88 | 8,64 | 51,24 |
| | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси | 200,00 | 13,56 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 40,00 | 3,56 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 37,90 | 3,57 | 69,00 | 2,37 | 0,16 | 10,40 |
| | | | **ИТОГО:** | **938,00** | **193,00** | **942,05** | **31,91** | **33,39** | **132,84** |
| | | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:** | 1540,00 | 330,00 | 1632,95 | 54,98 | 55,68 | 229,02 |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe.
5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; Д3; C; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар_____