

М Е Н Ю

20.04.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	12,40	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливочн	210/10	25,11	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,51	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				690,00	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	12,40	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливочн	250/10	27,80	190,12	6,47	5,60	36,80
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	2,85	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				747,00	109,00	675,72	20,97	22,67	93,52
обед 1-4 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	30	4,85	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,20	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	60,96	168,00	11,85	15,26	3,80
	гарнир	274	Булгур	170	27,42	208,90	3,70	3,40	27,10
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	34	1,88	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,76	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				789	133,00	822,46	26,95	26,37	118,06
обед 5-11 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	40	6,47	4,00	0,27	0,00	0,70
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,86	241,30	7,50	8,04	33,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	60/60	71,94	176,70	13,17	17,35	4,20
	гарнир	274	Булгур	180	29,03	250,68	4,50	6,08	30,50
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,51	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				881	153,00	952,62	31,48	32,97	134,08