

М Е Н Ю

22.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,04	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , гущенное молоко	130/20	75,71	373,10	17,20	19,10	36,40
	напиток	1	Чай с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				539,00	95,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	195	Свекла отварная	25,00	3,35	12,90	0,30	0,46	1,70
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст	250/40	42,41	199,44	5,58	5,47	28,02
	2 блюдо	388/40	Голубцы ленивые (капуста белокоч, свинина, рис, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	170/40	56,02	211,30	13,50	17,90	10,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,01	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				843,00	133,00	811,62	27,06	27,56	117,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1382,00	228,00	1399,48	46,92	47,30	201,66
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,04	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , гущенное молоко	160/20	89,17	422,85	19,50	21,60	41,25
	напиток	1	Чай с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				579,00	109,00	668,03	22,98	22,46	93,99
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	195	Свекла отварная	30,00	4,02	19,35	0,45	0,69	2,55
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст	250/40	42,41	249,30	7,00	6,84	35,03
	2 блюдо	388/40	Голубцы ленивые (капуста белокоч, свинина, рис, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	230/50	75,32	264,13	16,90	22,38	13,13
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,00	2,83	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,53	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				919,00	153,00	951,18	32,85	33,85	133,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1498,00	262,00	1619,21	55,83	56,31	227,70