

М Е Н Ю

13.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	145/20	85,60	362,13	16,69	19,60	37,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,87	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,90	2,92	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				557,00	119,00	589,13	19,26	19,84	83,94
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	25,47	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	100/30	76,81	134,20	12,90	13,74	10,39
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /кабачки тушеные	130/30	43,15	261,00	5,50	7,60	33,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,19	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,81	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,00	3,57	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				774,00	166,00	823,60	27,00	27,68	118,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1331,00	285,00	1412,73	46,26	47,52	202,06
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	180/20	103,19	434,60	20,03	23,52	44,40
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,87	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,30	3,33	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				596,00	137,00	696,10	23,39	23,84	96,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	31,38	163,57	2,92	6,70	20,20
	2 блюдо	178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	110/50	87,07	169,10	14,80	15,27	11,54
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /кабачки тушеные	150/40	52,27	323,80	7,60	9,44	45,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,19	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50,00	4,76	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	47,30	4,33	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				902,00	193,00	953,37	31,57	32,35	134,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1498,00	330,00	1649,47	54,96	56,19	231,46

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1