

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулёза, которую ещё называют палочкой Коха, по имени обнаружившего её учёного. Туберкулёз чаще всего поражает лёгкие, но может развиваться и в других органах

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Недостаточное и неправильное питание, переутомление, недосыпание, переохлаждение, нервные стрессы, курение, ВИЧ/СПИД, алкоголизм, наркомания, плохие бытовые условия

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Чаще всего больные лёгочным туберкулёзом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулёзом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Так же можно заразиться туберкулёзом при пользовании общей посудой в семье больного туберкулёзом, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулёзом коров.

ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Основными признаками туберкулёза являются: кашель в течение 3-х недель и больше; потеря веса; периодическое повышение температуры тела; потливость по ночам; общее недомогание и слабость, боли в грудной клетке; потеря аппетита; кровохарканье. Если вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, он назначит необходимое обследование.

ПОМНИТЕ! ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!

Результаты лечения зависят от своевременности обращения к врачу и дисциплинированности больного. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Не занимайтесь самолечением!

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА.

Необходимо соблюдать правила личной гигиены, а также вести здоровый образ жизни. Как можно чаще проветривайте помещения, своевременно проходите профилактические медицинские осмотры (флюорографическое обследование).

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ!

