

## М Е Н Ю

08.11.2023

**Приятного аппетита!**

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №		ДЕНЬ 7							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	145/20	67,09	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	180/20	80,95	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>597</b>	<b>109,00</b>	<b>674,38</b>	<b>22,88</b>	<b>22,18</b>	<b>93,87</b>
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	70	9,02	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Сырный суп с макаронами ( сыр мдж 45%, макаронные изделия)	200	22,85	139,30	8,90	5,47	21,02
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный, лук)	210	71,08	268,40	11,50	11,20	26,30
		пром	Конфета	22	6,55	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	44	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	34	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>780</b>	<b>133,00</b>	<b>822,54</b>	<b>27,04</b>	<b>27,97</b>	<b>117,32</b>
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100	12,88	146,00	1,00	13,33	5,00
		70	Сырный суп с макаронами ( сыр мдж 45%, макаронные изделия)	250	28,57	174,13	11,13	6,84	26,28
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный, лук)	240	81,23	295,24	12,70	12,32	28,93
		пром	Конфета	22	6,55	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	43	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>895</b>	<b>153,00</b>	<b>973,03</b>	<b>31,69</b>	<b>36,01</b>	<b>132,61</b>