

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Гавасюк
22.12.2025 г



МЕНЮ

22.12.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Тефтели "Домашние" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, мор Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон Хлеб пшеничный (1)	15 60/50 160 200/10/7 37,2	20,99 60,11 17,98 5,91 3,01	30,00 112,70 281,60 60,00 103,50	2,60 10,10 4,10 0,30 2,37	2,70 6,90 9,60 0,00 0,24	0,00 5,40 46,70 15,20 15,60
			ИТОГО:	539	108,00	587,80	19,47	19,44	82,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Тефтели "Домашние" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, мор Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон Хлеб пшеничный (1)	25 60/50 180 200/10/7 46,7	34,98 60,11 20,22 5,91 3,78	45,00 112,70 324,72 60,00 138,00	3,90 10,10 4,60 0,30 3,16	4,05 6,90 9,92 0,00 0,32	0,00 5,40 49,44 15,20 25,80
			ИТОГО:	579	125,00	680,42	22,06	21,19	95,84
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо кондитерско напиток хлеб хлеб	78 428/127 пром пром пром	Уха (горбуша консервированная,картофель, морковь Плов (свинина) / огурцы консервированные Конфеты Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/20 200/25 25 200 30 30,9	35,53 79,83 9,67 20,83 2,64 2,50	123,90 416,80 19,30 91,00 68,55 103,50	5,80 15,80 0,30 0,00 2,76 2,37	5,44 18,80 2,80 0,00 0,45 0,24	7,80 52,30 5,60 24,00 13,00 15,60
			ИТОГО:	731	151,00	823,05	27,03	27,73	118,30
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо кондитерско напиток хлеб хлеб	78 428/127 пром пром пром	Уха (горбуша консервированная,картофель, морковь Плов (свинина) / огурцы консервированные Конфеты Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/25 240/25 25 200 41,6 30	44,42 93,99 9,67 20,83 3,66 2,43	154,87 479,32 19,30 91,00 102,83 103,50	7,25 18,17 0,30 0,00 4,14 2,37	6,80 21,62 2,80 0,00 0,70 0,24	9,75 60,15 5,60 24,00 19,44 15,60
			ИТОГО:	837	175,00	950,82	32,23	32,16	134,54

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.