

## М Е Н Ю

28.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
		168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	80/20	52,23	135,00	9,50	8,40	7,80
		188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,75	209,10	5,30	6,10	30,40
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,54	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>512,00</b>	<b>95,00</b>	<b>608,20</b>	<b>23,10</b>	<b>19,62</b>	<b>93,10</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	162	Кабачковая икра	40,00	11,75	3,00	0,20	0,00	0,50
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
		429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	61,36	183,00	16,50	10,50	8,10
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	160,00	14,64	206,00	3,60	10,60	38,00
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	32,00	1,94	91,26	2,46	0,64	16,00
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>822,00</b>	<b>133,00</b>	<b>827,02</b>	<b>27,57</b>	<b>27,78</b>	<b>118,85</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1334,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1435,22</b>	<b>50,67</b>	<b>47,40</b>	<b>211,95</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
		168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	85/30	57,37	150,00	10,50	9,33	8,67
		188	Отварные макаронные изделия	190,00	16,14	250,92	6,36	7,30	36,48
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>578,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,02</b>	<b>26,46</b>	<b>23,10</b>	<b>100,05</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	162	Кабачковая икра	50,00	14,69	4,00	0,27	0,00	0,67
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
		429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	60/60	73,64	203,33	18,33	11,67	9,00
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	190,00	17,38	228,90	4,32	12,72	45,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	55,00	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	43,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>918,00</b>	<b>153,00</b>	<b>962,51</b>	<b>32,65</b>	<b>31,72</b>	<b>143,62</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1496,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1642,53</b>	<b>59,11</b>	<b>54,82</b>	<b>243,67</b>