



МЕНЮ

23.12.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная с клубникой , сгущенное молоко Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шт 130/20 200 30,9	23,29 79,40 2,81 2,50	70,50 361,40 53,00 103,50	0,00 17,20 0,20 2,37	0,00 19,50 0,00 0,24	17,64 37,11 13,70 15,60
			ИТОГО:	516	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная с клубникой , сгущенное молоко Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шк 160/20 200 48,2	23,29 95,00 2,81 3,90	70,50 423,68 53,00 138,00	0,00 19,64 0,20 3,16	0,00 23,40 0,00 0,32	17,64 44,53 13,70 20,80
			ИТОГО:	563	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнir напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/271 5 пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочное Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь, специи) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200 80/20 130/20 200 32,9 33	28,60 71,71 37,76 7,36 2,90 2,67	142,30 152,30 295,30 61,00 68,55 103,50	6,90 10,50 4,50 0,10 2,76 2,37	7,47 11,85 7,60 0,10 0,45 0,24	17,40 18,50 37,44 15,41 13,00 15,60
			ИТОГО:	716	151,00	822,95	27,13	27,71	117,35
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнir напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/271 5 пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочное Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь, специи) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250 90/20 160/20 200 46,6 37	35,75 80,30 44,50 7,36 4,10 2,99	177,90 169,20 354,36 61,00 91,40 103,50	8,63 11,70 5,40 0,10 3,68 2,37	9,34 13,17 9,12 0,10 0,60 0,24	21,75 20,60 44,93 15,41 17,28 15,60
			ИТОГО:	824	175,00	957,36	31,88	32,57	135,57

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.