

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
23.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский 23.12.2025 г

МЕНЮ
23.12.2025 г
Приятного аппетита!



Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №		ДЕНЬ 7							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с клубникой , сгущенное молоко	130/20	79,40	361,40	17,20	19,50	37,11
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30,9	2,50	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	516	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с клубникой , сгущенное молоко	160/20	95,00	423,68	19,64	23,40	44,53
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	48,2	3,90	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	563	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67
обед 1-4 кл	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200	28,60	142,30	6,90	7,47	17,40
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочный	80/20	71,71	152,30	10,50	11,85	18,50
	гарнир	187/271	Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь)	130/20	37,76	295,30	4,50	7,60	37,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,9	2,90	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33	2,67	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	716	151,00	822,95	27,13	27,71	117,35
обед 5-11 кл	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250	35,75	177,90	8,63	9,34	21,75
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочный	90/20	80,30	169,20	11,70	13,17	20,60
	гарнир	187/271	Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь)	160/20	44,50	354,36	5,40	9,12	44,93
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,6	4,10	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37	2,99	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	824	175,00	957,36	31,88	32,57	135,57

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.