

М Е Н Ю

24.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,36	70,5	0	0	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	65,50	373,1	17,2	19,1	36,4
		1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,33	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	500	86,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгаринов 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	19,43	107,3	1,91	4,34	13
		556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	220/60	80,56	365,14	17,8	20,5	38,87
		5	Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
		57	Хлеб ржаной	43	3,00	121,68	3,28	0,86	21,4
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	54	3,47	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	812	120,00	826,54	27,67	27,59	117,93
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1312	206,00	1414,4	47,53	47,33	201,67
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб бел	161	Яблоки	1 шт	16,36	70,5	0	0	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	78,25	436,22	20,4	22,56	41,55
		1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,58	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	540	99,00	681,4	23,88	23,42	94,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгаринов 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб ржан хлеб бел	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	23,60	131,5	2,35	5,4	16,25
		556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	260/60	94,21	423,7	19,98	24,73	44,13
		5	Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
		57	Хлеб ржаной	54	3,79	152,1	4,1	1,07	26,7
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	919	139,00	970,14	31,93	33,3	137,12
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1459	238,00	1651,54	55,81	56,72	231,41